

# Une section équithérapie biodynamique existe depuis 2004

Ce n'est pas de l'équitation traditionnelle mais de la psychothérapie.

Le SLEM (Sports et Loisirs Équestres du Montbrisonnais), situé zone de Vaure à Montbrison, n'est pas un centre équestre comme les autres. Beaucoup de disciplines y sont pratiquées.

La section équithérapie de biodynamie, dirigée par Dominique Gutierrez depuis 2004, en fait partie. Ce n'est pas de l'équitation traditionnelle mais de la psychothérapie.

## ■ Au club

« Je travaille en collaboration avec le SPIP (Service pénitentiaire d'insertion et de probation) de Saint-Étienne. C'est une première en France. C'estage est à l'intention des prisonniers en milieu ouvert. Suivant les résultats obtenus il sera reconduit. Je vais présenter le module, à Paris, lors du congrès de la médiation animale de Iahaio (International association of human animal interaction organisations). »

## ■ Un mélange de biodynamique et de cheval

« Je suis formatrice d'équipatier relationnel. Je touche le milieu du soin et celui de l'équitation. Le personnel soignant et les moniteurs équestres pré-

parent leur formation sur deux ans sur cinq week-ends par an, avec une mise en pratique d'une semaine pendant la deuxième année.

Une salle toute en couleur, avec un sol en tatami, a été aménagée afin de recevoir dans de parfaite condition des cadres d'entreprise en séminaire. Des chambres d'hôtels sont réservées dans les alentours, c'est un plus pour l'économie locale.

Le comité départemental sera reçu pour une formation sur le handicap. Au cours des vacances scolaires des stages sont réservés aux enfants. En tant que formatrice à l'école de biodynamie de Montpellier, Lyon et Paris, je forme une stagiaire pour la pratique.

Cet été un stage de 5 jours s'adressera aux femmes. Il est intitulé *la femme sacrée*. Ce sera un mélange de biodynamie et de cheval. »

## ■ Analyser et comprendre le fonctionnement végétatif

## ■ Ailleurs

« Je vais animer des ateliers, à Devecey, lors des rencontres biodynamique. Je me déplace avec six chevaux. Le congrès international d'équithérapie psychocorporelle se déroule en Grèce. J'y présenterai l'évolution de mon travail.



■ Le cheval Hélios est très réceptif à la pratique de l'équithérapie.

Photo Christiane CHAMBON

Le cheval est un excellent fil conducteur, il permet d'analyser et de comprendre notre fonctionnement végétatif.

En alliance avec la biodynamie, il aide à prendre du recul et nous fait re-

trouver et développer le noyau pur de notre naissance.»

**CONTACT :** [biodynamicaval.fr](http://biodynamicaval.fr) ou sur facebook [biodynamicaval](https://www.facebook.com/biodynamicaval). Téléphone Dominique Gutierrez 06 72 07 39 01

## MONTBRISON

### 70 archers dans le centre-ville

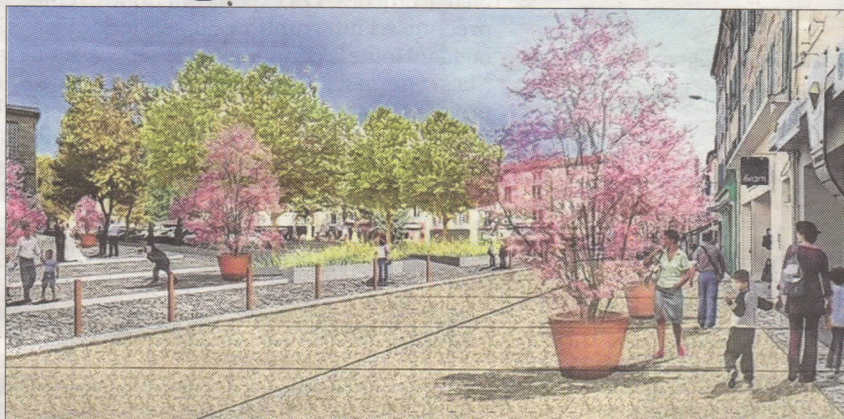


■ Sous le regard de l'arbitre Patrick Rouet (en rouge), un archer avec un arc à poulies. Photo Nordine SLIMANE

Grande satisfaction pour le Club montbrisonnais de tir à l'arc, puisque la compétition de ce dimanche fut à la fois innovante et réussie. Soixante-dix archers de Rhône-Alpes et d'Auvergne ont participé aux championnats départemental et régional de tir à l'arc nature. Par pelotons de quatre, les archers devaient atteindre 21 cibles, en tirant 2 flèches en moins de trente secondes et à des distances inconnues. « La rivière, le bruit, le contre-bas, perturbent l'évaluation des distances » explique un participant, Thierry Desolme. Quais du Vizézy, cour de lycée, tour de la Barrière, calvaire, remparts, autant de sites historiques qui ont pu être visités. « Trente bénévoles ont été mobilisés pour permettre un déroulement simultané en centre-ville et en pleine nature. C'est quasiment du jamais vu en tir à l'arc », précise le

## MONTBRISON CONSEIL MUNICIPAL

### De gros travaux dans la ville



■ La place Grenette doit faire l'objet de travaux dès cet été. Photo DR

La séance du conseil municipal aura lieu ce lundi soir à 20 heures, salle de l'Orangerie.

A l'ordre du jour l'approbation de plusieurs marchés concernant les travaux à venir, places Eugène-Beaune et Grenette, au gymnase Dubruc et avenues de Pleuvev et Alsace-Lorraine.

d'une garantie d'emprunt pour prêts, l'un de 394 000 euros, l'autre de 192 000 euros, garantie à hauteur de 77% pour les deux.

Les associations participantes au liers découvertes seront subventionnées à hauteur de 1 170 euros par associations participantes.