

« Le cheval ne nous juge pas »

Dominique Gutierrez, équitérapeute, psychocorporelle et biodynamicienne, s'investit pleinement dans cette activité. Entretien.

Quel est votre parcours ?

« À la base, je suis monitrice diplômée d'État depuis 1989 et créatrice, en 1996, du club Slem (Sports et loisirs équestres du Montbrisonnais). J'ai une trentaine d'années d'expérience dans le monde du cheval. Une physiothérapie et un travail de chamanisme sur ma personne m'ont conduit vers l'équithérapie psychocorporelle. Je suis également formatrice d'équipraticiens relationnel. »

Qu'est-ce que l'équithérapie psychocorporelle ?

« Cette dernière se différencie de l'équitation avec les handicapés ou de toutes activités sportives avec le cheval. C'est le contact qui permet d'accéder à des fonctionnements plus simples et justes, qui se répercutent concrètement dans la vie quotidienne. C'est une prise en charge psychique fondée sur la présence du cheval, qui ne juge pas qui nous sommes. Il est là pour nous et devient médiateur thérapeutique. »

Comment travaillez-vous ?

« L'équithérapie psychocorporelle m'amène à travailler en collaboration avec le Spip (Service pénitentiaire d'insertion et de probation) de Saint-Etienne. Il organise des stages à



■ Dominique Gutierrez (à gauche) accueille Alexia De Guibert et Agnès Schryve de la boutique des sciences.

Photo DR

l'intention des prisonniers en milieu ouvert. C'est une première en France. Du 24 au 28 juillet, j'ai présenté ce module à Paris lors du congrès international des thérapies psychocorporelles organisé par la FF2P (Fédération française de psychothérapie et psychanalyse). Il a déjà été présenté en 2016 lors du congrès de la médiation animale de IAHAIO (International association of human animal interaction organisations).

Je travaille avec l'institut du cancer. Dernièrement, une journée d'interview avec la Boutique des Sciences et un petit film ont été réalisés. Ce der-

“ Le cheval est là pour nous et devient médiateur thérapeutique. ”

Dominique Gutierrez

nier sera diffusé dans les universités pour faire connaître les possibilités de recherche scientifique.

Deux élèves, Alexia De Guibert et Agnès Schryve, la première étudiante à l'université Lyon II en anthropologie et sociologie, la seconde inspecteur-élève de santé publique vétérinaire de l'école nationale des services

vétérinaires de Marcy-l'Étoile, se sont penchées sur l'étude et l'impact de la psychothérapie biodynamique avec le cheval sur différents publics (enfants, ados, adultes, adultes en probation). »

CONTACT biodynamicaval.fr ou sur facebook [biodynamicaval](https://www.facebook.com/biodynamicaval).

Dominique Gutierrez, Tél. 06.72.07.39.01.