



## Des chevaux à l'hôpital

■ Patricia FAURE, responsable Espace Meteore CH Saint Jean de Dieu - Lyon

✉ [Patricia.FAURE@arhm.fr](mailto:Patricia.FAURE@arhm.fr)

**D**e nombreux services en psychiatrie expérimentent depuis plusieurs années la médiation animale et en particulier la médiation équine avec leurs patients.

Des études récentes s'attachent à démontrer l'importance et les effets de l'engagement affectif et de l'expérience de plaisir que vivent les patients au contact de l'animal.

On a pu constater qu'il les apaise et les rend plus accessibles à une forme de communication et à l'acquisition de compétences, en même temps qu'il renforce leur sentiment d'auto efficacité.

Lors des séances d'équithérapie, les patients sont accueillis en général dans des structures équestres extérieures à l'établissement, ce qui souvent limite l'accès à cette prise en charge.

Organiser les séances au sein de l'hôpital, en disposant de chevaux intra muros, apparaît la solution et souvent les établissements psychiatriques disposent d'un espace suffisant pour le faire. Toutefois, ce projet d'envergure sollicite un grand nombre d'acteurs au sein de l'établissement et il ne peut naître que d'une volonté et d'une réflexion communes de la part de la direction et des services de soins.

C'est la volonté de la direction du patrimoine et d'un groupe de cliniciens, avec l'aide disponible à l'Espace Meteore, service support pour la recherche et l'évaluation, qui a permis la réalisation d'un tel projet au centre hospitalier Saint Jean de Dieu, à Lyon, en janvier 2014.

Le projet, initié fin 2012, a bénéficié de l'aide financière de la fondation Sommer et, au plan technique et pédagogique, de l'expertise de l'association Equi-Liance qui a contribué à son élaboration.

La réflexion a porté sur les critères de choix des animaux, la méthode utilisée pour les éduquer, leur rythme de travail, les conditions de leur bien-être (alimentation, espaces dédiés, congénères, phases de repos, suivi vétérinaire), les conditions d'hygiène et de sécurité.

Le groupe projet constitué a également pensé la méthode guidant la démarche thérapeutique utilisant la médiation équine et la formation des professionnels. Avec l'espace Meteore, il a également envisagé les outils d'évaluation de cette pratique.

**La maturation du projet a nécessité la formation des professionnels volontaires pour cette activité, pour une meilleure prise en compte des besoins, des risques et des contraintes liés à l'animal.**

Outre la formation du personnel des Espaces verts à l'entretien des animaux (comportant l'entretien des espaces dédiés) et à la traction animale, l'hôpital a mis en place, dans le cadre de la formation continue, un cycle de formation des soignants à la pratique de la médiation thérapeutique avec le cheval, avec un important volet relatif à l'éthologie équine, apportant une connaissance scientifique des besoins et une meilleure compréhension du comportement des équidés, notamment le comportement social.

La préparation des poneys s'est effectuée dans le même temps que la formation des professionnels qui se sont impliqués dans le projet, durant l'année 2013.

Ces formations ont permis de penser les protocoles assurant le bien-être et la santé des animaux, tout comme la sécurité des patients.

### Qu'est-ce qui est en place aujourd'hui à l'hôpital

**L'hôpital dispose aujourd'hui, pour les activités de médiation, de trois poneys. Ils constituent une "ressource" mise à disposition par la direction du patrimoine.**

C'est le service des Espaces verts, volontaire pour ce projet, qui a en charge les poneys et les utilise, sur un temps dédié, à des activités de traction. Les poneys exécutent ainsi de petits travaux qui les amènent dans la proximité des services et les font connaître de tous à l'hôpital. Le reste du temps, les services de soins peuvent réserver les poneys pour des séances de médiation thérapeutique.