

progrès plus rapides sur son cheval qu'en salle de rééducation, la cavalière remet rapidement le pied à l'étrier.

## Déplacer des montagnes

C'est au centre d'équithérapie d'Ambierle qu'elle remonte pour la première fois. « J'avais soudain l'impression d'être sur une montagne ! » La journée est consacrée à la kinésithérapie. Le soir, elle continue les exercices seule à la barre. « J'ai mis toutes les chances de mon côté pour pouvoir reprendre l'équitation. » Elle ira même jusqu'à provoquer des chutes. « Pour me rendre compte que tomber n'était pas grave. » Sa volonté de fer et son moral d'acier lui permettent de réussir son pari et de se lancer un nouveau défi. Déjà « championne du monde à la maison », elle participe à un

« L'équitation m'a permis de dépasser mon handicap »

stage à la prestigieuse école de cavalerie Cadre Noir de Saumur, où elle se formera plus tard au para-dressage.

## Coups de tête

Participer à des concours ? Anne-Frédérique ne loupera pas le coche. Elle s'offre une jument de compétition, J'Adore. « Les grands événements de ma vie n'ont fonctionné que sur des coups de tête. J'en ai eu trois : deux chevaux, Lucky et J'Adore, et un homme, Bertrand, mon actuel compagnon. Il est venu de l'école de Saumur pour s'installer avec moi dans la Loire. » Et dire qu'elle ne voulait plus jamais vivre en couple ! Vice-championne et championne de France de dressage para-équestre en 2013 et 2014, elle décide en parallèle de s'atteler à une carrière internationale. Première étape : les championnats d'Europe au Danemark l'an dernier.

## Championne de la vie

Il y a des victoires qui naissent de l'adversité. Anne-Frédérique a déjà remporté de multiples batailles. En août 2014, elle

participe aux Jeux équestres mondiaux en Normandie. Réservé aux personnes handicapées, le para-dressage se déroule en trois épreuves dont la dernière est libre et en musique. Seule tricolore sélectionnée pour la troisième manche, la Ligérienne fait son apparition sur une musique de trot. « Je me prenais un peu pour une danseuse étoile. » Grâce et élégance. J'Adore et elle ont fière allure. Sur un air de Lily Allen, la cavalière émeut le public. Un membre du jury en pleure. Elle est à la même hauteur que les autres aux regards des hommes... et encore plus élevée dans l'âme. ■

Peggy Chabanole

## LES CHEVAUX DE BATAILLE D'ANNE-FRÉDÉRIQUE



**Correctrice littéraire :** « c'est mon métier actuel. »

**L'équitation :** « c'est ma drogue. »

**Son cheval Lucky :** « c'est mon sauveur. »

**Les Jeux olympiques à Rio en 2016 :** « c'est mon objectif ! »



/ Anne-Frédérique Royon en piste sur sa jument J'Adore lors des Jeux équestres mondiaux 2014 en Normandie.

## LE PARA-DRESSAGE, C'EST QUOI ?

Discipline équestre en trois épreuves intégrée aux Jeux Paralympiques depuis 1996, le para-dressage permet à des cavaliers handicapés de concourir sur des reprises dont les difficultés sont adaptées aux capacités physiques de chacun.

## TROIS LIGÉRIENS AUX JEUX ÉQUESTRES MONDIAUX 2014

Aux côtés d'Anne-Frédérique Royon, deux autres ligériens ont pris part aux Jeux équestres mondiaux 2014 qui se sont déroulés en Normandie du 23 août au 7 septembre. Installés dans la plaine du Forez à Valeilles, Anne-Sophie et Cédric Guerreiro ont concouru en Reining western, une discipline de dressage issue du Far-West. Une épreuve remportée par les États-Unis, mais dans laquelle notre couple de « Frenchies » a fait briller le drapeau français.